

Vill Du rida extra 2 ggr/vecka?



Information till HÄSTIDROTT

I Vretagymnasiets hästutbildning kan Du välja till extra RIDNING två gånger i veckan under hela gymnasietiden, detta om Du väljer kursen "Idrott och Hälsa specialisering 1-2" som individuellt val.

- Där kan Du rida/träna extra två gånger i veckan utöver den ridning du har på Vretagymnasiets Naturbruksprogramms ordinarie hästutbildning.
- Rider/tränar gör du på skoltid på din egen privathäst eller på våra skolhästar och då för skolans ridlärare.
- Träningen inriktar sig på att utveckla dig som ryttare i dressyr och hoppning och regelbundenheten i träningarna ger bättre förutsättningar till större framgång!
- Väljer du på Ind. val kursen *Idrott o Hälsa specialisering 1*, rider/tränar du två gånger i veckan i ca 1 år, varvat dressyr, markarbete och hoppning, för våra duktiga ridlärare.
- Väljer du både *Idrott o Hälsa specialisering 1 och 2* rider/tränar du två gånger i veckan i ca 2 år, varvat dressyr, markarbete och hoppning för våra duktiga ridlärare.

Vretagymnasiet

Carina Lundgren

Enhetschef, häst

Tel 013-227949

carina.lundgren@regionostergotland.se



Vreta

UTBILDNINGSCENTRUM