

Vill Du rida extra 2 ggr/vecka?



Information om HÄSTIDROTT *Idrott o Hälsa specialisering*

I Vreta utbildningscentrums hästutbildning kan Du välja till extra RIDNING två gånger i veckan under hela gymnasietiden, detta om Du väljer kursen "Idrott och Hälsa specialisering 1-2" som individuellt val.

- Där kan Du rida/träna extra två gånger i veckan utöver den ridning du har på Naturbruksprogramms ordinarie hästutbildning.
- Rider/tränar gör du på skoltid på din egen privathäst eller på våra skolhästar och då för skolans ridlärare.
- Träningen inriktar sig på att utveckla dig som ryttare i dressyr och hoppning, regelbundenheten i träningarna ger bättre förutsättningar till större framgång.
- Väljer du på individuellt val kursen *Idrott o Hälsa specialisering*, rider/tränar du två gånger i veckan, varvat dressyr, markarbete och hoppning för våra duktiga ridlärare.

Vreta utbildningscentrum
Carina Lundgren
Enhetschef, häst
Tel 013-227949
carina.lundgren@regionostergotland.se

