



Ridning på individuellt val

I kombination med din gymnasieutbildning hos oss på Naturbruksprogrammet – inriktning ”Hästkötare mot ridning”, kan du välja ämnet *Tävlingsidrott* som Individuellt val. Det ger dig möjlighet att träna och tävla med egen häst eller med våra skolhästar, inom ramen för din studieplan.

Detta passar dig som vill utvecklas mer inom din ridning och vill få fler träningstimmar, antingen på skolan eller för egen tränare. Välj mellan tre olika varianter, utifrån vad som passar dig:

Variant 1:

- För dig med tränings- och tävlingsintresse samt tillgång till egen häst.
- För dig som vill träna inom ramen för din studieplan för skolans välutbildade ridlärare.
- Lämplig utbildningsnivå är LB/1,10m.

Variant 2:

- För dig med tränings- och tävlingsintresse samt tillgång till egen häst.
- För dig som vill träna för egen tränare.
- APL-förlagd träning med loggboksskrivande, avstämning mellan lärare och handledare samt viss skolförlagd undervisning.
- Inga krav på tävlingsresultat. Lämplig för alla utbildningsnivåer.

Variant 3:

- För dig med tränings- och tävlingsintresse utan tillgång till egen häst.
- För dig som vill träna och tävla på vår anläggning på skolans välutbildade hästar för våra ridlärare.
- Inga krav på tävlingsresultat. Lämplig för alla utbildningsnivåer.

Vreta utbildningscentrum

Karin Hedell

Enhetschef, häst

Tel: 013-201078, 0767-982978

karin.hedell@regionostergotland.se

